ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

2. Componente: ATENCION INTEGRAL

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: CUERPO YU MENTE

4. Nombre de la actividad: ME QUIERO ME CUIDO

5. Fecha de ejecución

6	8	2021	al	24	8	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontologa Angela Maria Rico Pinilla

7. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Generar un espacio de identificación el proceso de envejecimiento biológico en las personas mayores de la comunidad de cuidado Gratitud.

2.Promover hábitos de autocuidado personal y colectivo que faciliten una adecuada convivencia armónica.

8. PLANEACION

Actividad la cual se desarrollará los días 6 y 25 de agosto a las 2:00 pm en comedor general. con el tema: Conozco y respeto mi proceso de envejecimiento: actividad donde se dará a conocer y comprender el proceso de envejecimiento

1.Alistamiento de espacio, (computador, televisor)

2.Invitación a las 45 personas mayores presentes en la comunidad, si desean participar de la actividad propuesta.

3. Ubicación de las personas mayores en el área asignada (comedor principal) para desarrollar la intervención conservando las condiciones mínimas requeridas d distanciamiento entre las personas mayores por la emergencia por Covid 19.

4.Saludo y Bienvenida

5.Desarrollo de la actividad.

6.Cierre y agradecimiento a todos los participantes

9. DESARROLLO

Se da inicio a la actividad el día 6 de agosto ubicando a las 28 personas mayores que ya cumplieron su proceso de aislamiento, tenido en cuenta que aun 21 personas mayores están en aislamiento. Se ubican en el comedor principal dando cumplimiento a los lineamientos técnicos para la adopción de medidas preventivas y de contención frente al COVID – 19, en el servicio social. se inicia con la presentación el arte cuidador fundamentado en la teoría de Dorotea Orem, quien define el autocuidado como el conjunto de acciones intencionadas que realiza la persona para controlar los factores internos o externos, que pueden comprometer su vida. Es así que se hace énfasis en cuidar el área que se comparte como lo es dormitorio, closet y baño por lo cual se sensibiliza en no guardar comida en los dormitorios, tener cinco mudas de ropa, educando en la cultura de cero acumulaciones, seguido esto se pide a las personas mayores dirigirse a su dormitorio con el fin que el equipo profesional revise y valide sus pertenencias. Esta actividad se ejecutó en los pisos uno, dos y cuatro.

Para la actividad del 25 de agosto se realiza la socialización de los tipos de envejecimiento, en esta oportunidad hace referencia al envejecimiento biológico en el cual se mencionan los cambios normales en cada uno de los sistemas cardiovascular, nervioso, respiratorio, gastrointestinal, musculo esquelético, excretor, endocrino, tegumentario y órgano de los sentidos. Es de mencionar que cada vez que se refirieron los cambio se brindaron estrategias de autocuidado. Al final se reflexiona con la frase Saber envejecer es una obra maestra de la sabiduría, y una de las partes más difíciles del gran arte de vivir". De Henri Frédéric Amiel

10. EVALUACIÓN

En el desarrollo de actividad denominada Me quiero me cuido, se generó un espacio de identificación y auto reconocimiento del proceso de envejecimiento biológico.
Se sensibilizo a las personas mayores sobre las conductas acumuladoras en pro de la sana convivencia.
Las personas mayores identifican que es el autocuidado
Se conto con la participación total de 32 personas mayores en las dos actividades desarrolladas en el mes.

11. RECURSOS

Materiales:
Mapa de colombia
Post
Lapices

12. EVIDENCIAS

1.Registro fotográfico

Angela Maria Rico Pinilla	Disneyla Diaz
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Miguel Silva
Roberto Lopez
Leonardo Torres.
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
24 de Agosto 2021	Me quiero me cuido	Ángela María Rico Pinilla